



### **FTMB**

FTMB est un groupe formé d'hommes transgenres, d'altersexuels et d'hommes qui mettent en question leur identité sexuelle. Il offre des espaces sociaux, une structure d'assistance, des conseils et coordonne des campagnes locales qui les intéressent.

[ftmbrighton.org.uk](http://ftmbrighton.org.uk)

[ftmbrighton@gmail.com](mailto:ftmbrighton@gmail.com)

### **The Clare Project**



Le projet Clare est un groupe indépendant ouvert à quiconque souhaite explorer les problèmes liés à l'identité sexuelle. Chaque semaine, des réunions de soutien avec d'autres sont organisées sans rendez-vous, offrant aussi des groupes de soutien liés à la santé mentale et une psychothérapie à bas prix  
[www.clareproject.org.uk](http://www.clareproject.org.uk)  
[clareprojectinfo@gmail.com](mailto:clareprojectinfo@gmail.com)

### **LGBT Police Team**

On parle de crime haineux LGBT lorsqu'une personne est victimisée parce qu'elle est, ou semble être, gay, lesbienne, bi ou transsexuelle. Si vous êtes victime d'un tel crime, le service de police LGBT peut vous venir en aide. Si vous ou quelqu'un d'autre êtes en danger, appelez toujours le 999. Si ce n'est pas urgent, composez le 101 ou adressez un courriel à [LGBT@sussex.pnn.police.uk](mailto:LGBT@sussex.pnn.police.uk)



### **Service**

**LGBT\* chargé des abus et de violence domestique**

RISE est un service spécialisé d'assistance aux personnes LGBT\* de Brighton & Hove soumises à des abus ou à des actes de violence de la part d'un partenaire, un ex ou d'un membre de la famille. Pour une aide et des conseils en toute confidentialité, contactez le service LGBT\*. [lgbt@riseuk.org.uk](mailto:lgbt@riseuk.org.uk)  
01273 622822 ou 07581 466 438

**Cette information a été produite par le Projet LGBT de Santé et**



**NHS**  
Brighton and Hove  
Clinical Commissioning Group

# **Aide pour Lesbiennes, Gays, Bisexuels et Transsexuels à Brighton & Hove**



---

## Que signifie LGBT ?

---

LGBT signifie lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres. Ce terme décrit l'orientation et l'identité sexuelles de personnes

### Lesbienne

Une lesbienne est une femme qui est attirée romantiquement, sexuellement et/ou émotionnellement par d'autres femmes.

### Gay

Un gay est un homme qui est attiré romantiquement, sexuellement et/ou émotionnellement par d'autres hommes.

### Bisexuel

Une personne bisexuelle est quelqu'un qui est romantiquement, sexuellement et/ou émotionnellement attiré par d'autres personnes des deux sexes.

### Transgenre

Terme générique qui décrit des personnes dont l'identité sexuelle (sentiment ou sexualité interne) et/ou l'expression sexuelle diffèrent de ce qui est habituellement associé à leur sexualité à la naissance.

---

## Services locaux

---

Si vous êtes LGBT, ou vous vous interrogez sur votre identité ou orientation sexuelles, vous pouvez obtenir de l'aide gratuitement en en parlant à votre famille et vos amis, en matière de bien-être émotionnel, de santé sexuelle, de discrimination et en signalant les crimes haineux . De nombreuses possibilités de rencontre avec d'autres personnes LGBT existent dans la ville.

Ce feuillet d'informations fournit les coordonnées des agences de soutien les plus importantes dans la ville, mais il y a de nombreux autres groupes de proximité et les organisations ci-dessous peuvent vous guider vers les services qui répondent le mieux à vos besoins.

### Le standard LGBT Brighton & Hove



Le standard LGBT est là pour écouter, informer et aider les personnes LGBT à

Brighton & Hove. Les services incluent une assistance téléphonique, courriels, chats en ligne et conseils en tête-à-tête. Le standard opère également l'ancien projet LGBT et le Projet LGBT Santé et Inclusion sociale.

[www.switchboard.org.uk](http://www.switchboard.org.uk)

01273 204050 (à partir de 17 h)

---

## Service de santé mentale LGBTQ



LGBT mental health project

### MindOut

MindOut est un service de santé mentale géré par et pour les personnes LGBT avec un

vécu de problèmes de santé mentale. Il offre des conseils et informations et un service de médiation, des groupes de soutien, des activités de bien-être avec encadrement par des pairs, des événements, des projets de jardinage alimentaire et un service de chat en ligne instantané en dehors des heures de bureau.

[www.mindout.org.uk](http://www.mindout.org.uk)

01273 234839



### Projet Allsorts pour les jeunes

Allsorts est un projet visant à

supporter et à autonomiser des jeunes de moins de 26 ans qui sont LGBT ou incertains de leur orientation et/ou identité sexuelles. Il offre des activités en groupe, une assistance individuelle, des groupes de parents et des possibilités de travailler comme bénévole.

[www.allsortsyouth.org.uk](http://www.allsortsyouth.org.uk)

01273 721211