

# المثليات، والمثليين، ومزدوجو الميول الجنسي، ومغايري الهوية الجنسية في برايتون وهوف



فريق الشرطة للمثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي  
ومغايري الهوية الجنسية (LGBT)

جريمة الحقد على المثليات والمثليين ومزدوجي الميول  
الجنسي ومغايري الهوية الجنسية هي حيث يتم استهداف  
شخصا بسبب كونه مثليا، أو مثلية، أو مزدوج الميول  
الجنسي، أو مغاير الهوية الجنسية أو لتصور كونه كذلك. إذا  
تأثرت بجريمة الحقد على المثليات والمثليين ومزدوجي  
الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية، يمكنك الحصول  
على الدعم من فريق الشرطة للمثليات والمثليين ومزدوجي  
الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية. إذا تعرضت أنت  
أو غيرك للخطر اتصل دائما على 999. وفي الحالات غير  
الطارئة اتصل على 101 أو بالبريد الإلكتروني على  
LGBT@sussex.pnn.police.uk

خدمة مكافحة العنف المنزلي والإيذاء للمثليات والمثليين

ومزدوجي الميول الجنسي  
ومغايري الهوية الجنسية\*



يوجد لدى رايز (RISE)

خدمة اختصاصية لدعم

المثليات والمثليين

ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية\* في  
برايتون وهوف (Brighton and Hove) من تعرضوا  
للعنف أو الإيذاء من شريك حياتهم، أو شريك حياتهم السابق،  
أو فرد من أسرته. للحصول على الدعم والإرشاد السريين،  
اتصل بخدمة المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي  
ومغايري الهوية الجنسية\*.

lgbt@riseuk.org.uk

07581 466 438 أو 01273 622822

لقد أنتج مشروع الصحة وإدماج المثليات والمثليين  
ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية هذه  
المعلومات



**NHS**  
Brighton and Hove  
Clinical Commissioning Group



مجموعة المتحولون جنسيا من  
الإناث إلى الذكور برايتون  
(FTMB)

إن مجموعة (FTMB) هي عبارة  
عن مجموعة للرجال مغايري الهوية الجنسية، والأشخاص  
الذين لا يعتبر جنسهم من الفئتين الثنائيتين، وهؤلاء الذين  
يتسألون حول هويتهم الجنسية. ويقدمون أماكن اجتماعية،  
والدعم، والمشورة، وينسقون حملات محلية مناسبة للمتحولين  
جنسيا من الإناث إلى الذكور.

ftmbrighton.org.uk

ftmbrighton@gmail.com



مشروع كلير (The Clare)  
(Project)

مشروع كلير هو عبارة عن مجموعة ذاتية الدعم مفتوحة لكل  
من يرغب في فحص الأمور المتعلقة بالهوية الجنسية. ويوجد  
لقاء أسبوعي بدون مواعيد مسبقة لمقابلة آخرين من أجل  
الدعم، إلى جانب دعم الصحة النفسية والعقلية من النظراء،  
والعلاج النفسي قليل التكلفة.

www.clareproject.org.uk

clareprojectinfo@gmail.com

## ما معنى (LGBT)؟

تعني (LGBT) المثليات، والمثليين، ومزدوجي الميول الجنسي، ومغايري الهوية الجنسية. وتصف الميول الجنسي للأشخاص أو هويتهم الجنسية.

### المثلية

المرأة المثلية هي التي تنجذب رومانسيا، و/ أو جنسيا، و/ أو عاطفيا للنساء.

### المثلي

الرجل المثلي هو الذي يجذب رومانسيا، و/ أو جنسيا، و/ أو عاطفيا للرجال.

### مزدوج الميول الجنسي

الشخص مزدوج الميول الجنسي هو الذي يجذب رومانسيا، و/ أو جنسيا، و/ أو عاطفيا لأشخاص من كلا الجنسين.

### مغايري الهوية الجنسية

عبارة عن مصطلح شامل يستخدم لوصف الأشخاص الذين تختلف هويتهم الجنسية (الشعور الداخلي بجنس الفرد) و/ أو تعبيرهم الجنسي عن ذلك يرتبط عادة بجنسهم الذي ولدوا به.

## الخدمات المحلية

إذا كنت مثلية، أو مثلي، أو مزدوج الميول الجنسي، أو مغاير الهوية الجنسية، أو تتساءل حول هويتك الجنسية، أو ميولك الجنسي، يمكنك أن تجد دعما مجانيا حول إخبار أسرنا وأصدقائك، وحسن الحالة النفسية، والصحة الجنسية، والتميز، والإبلاغ بجريمة القتل. كما توجد أيضا عدة فرص لمقابلة آخرين من المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية في المدينة.

تقدم ورقة المعلومات هذه تفاصيل بعض وكالات الدعم الرئيسية الموجودة في المدينة، ولكن توجد هناك مجموعات مجتمعية أكثر بكثير محليا ويمكن للمنظمات الواردة أدناه المساعدة على توجيهك إلى الخدمة التي ستفي باحتياجاتك على أفضل وجه.

### مقسم هاتف المثليات والمثليين

ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية في برايتون وهوف  
**Brighton & Hove LGBT )  
(Switchboard**



يوجد مقسم هاتف المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية للاستماع إلى المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية في برايتون وهوف، ودعمهم، وتوعيتهم. وتشمل الخدمات خط مساعدة، وبريد إلكتروني، وخدمة الدردشة على الشبكة، والإرشاد النفسي وجها لوجه. كما يدير مقسم الهاتف أيضا مشروع كبار السن من المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية ومشروع الصحة وإدماج المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية.

[www.switchboard.org.uk](http://www.switchboard.org.uk)

01273 204050 (من 5م)



خدمة الصحة العقلية والنفسية  
ماينداوت (MindOut) للمثليات  
والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي  
ومغايري الهوية الجنسية والأشخاص  
الذين لا يعتبر جنسهم من الفئتين  
الثنائيتين (LGBTQ)

(MindOut) هي عبارة عن خدمة صحة عقلية ونفسية يديرها المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسي ومغايري الهوية الجنسية من لديهم خبرة في أمور الصحة العقلية والنفسية وتقدم خصيصا لهم. ويقدمون المشورة، والمعلومات، والمناصرة، والعمل الجماعي لدعم النظراء، ونشاطات حسن الحال مع إشراف النظراء، والأحداث، ومشروع الطعام والأرض المزروعة، وخدمة الدردشة الإلكترونية الفورية خارج ساعات العمل.

[www.mindout.org.uk](http://www.mindout.org.uk)

01273 234839



مشروع الشباب لكل شيء  
**Allsorts Youth )  
(Project**

(Allsorts) هو عبارة عن مشروع لدعم وتمكين الشباب الصغار دون سن 26 عاما من المثليات، أو المثليين، أو مزدوجي الميول الجنسي، أو مغايري الهوية الجنسية، أو غير المتأكدين من ميولهم الجنسي و/ أو هويتهم الجنسية. ويقدمون العمل الجماعي، والدعم الفردي، ومجموعة الوالدين، وفرص التطوع.

[www.allsortsyoung.org.uk](http://www.allsortsyoung.org.uk)

01273 721211