



布萊頓女至男 (FTMB)

FTMB 是一個為跨性別男性、性別酷兒及那些對他們的性別身份有疑問的人士而設的團體。他們會提供社交空間、支持、諮詢及配合本地女至男跨性別者的相關運動。

ftmbrighton.org.uk

ftmbrighton@gmail.com

克萊爾計劃 (The Clare Project)



克萊爾計劃是一個開放給任何希望去探索有關性別身份問題的人士的自助團體。他們每週都有一個可以與他人見面給予互相支持的無需預約的聚會；還有同伴精神健康支持和廉價的心理治療。

www.clareproject.org.uk

clareprojectinfo@gmail.com

LGBT 警察隊 (LGBT Police Team)

LGBT 仇恨犯罪是當某人因為是、或被認作是女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者及跨性別者而受到針對。如果你身受 LGBT 仇恨犯罪的影響，你可以從 LGBT 警察隊得到支持。如果你或其他人有危險時，隨時打 999。在非緊急時，打 101 或電郵

LGBT@sussex.pnn.police.uk



LGBT 家庭暴力及虐待服務

(LGBT* Domestic Violence and Abuse Service)

「庇護所、資料、

支持及教育」(RISE) 有一項專門支持在布萊頓及豪富市裏遭受過配偶、前度配偶或家庭成員暴力或虐待的 LGBT 人士的服務。要得到保密的支持和諮詢，聯絡 LGBT* 服務 (LGBT* Service)。

lgbt@riseuk.org.uk

01273 622822 或 07581 466 438

這份資料由 **LGBT 健康及包容計劃**
(**LGBT Health and Inclusion Project**) 製作



NHS
Brighton and Hove
Clinical Commissioning Group

布萊頓及豪富市內的女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者及跨性別者的支持

LGBT 健康及包容計劃



LGBT 是什麼意思？

LGBT 代表女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者及跨性別者。它是用來形容人們的性取向或性別身份。

女同性戀者 (Lesbian)

女同性戀者指的是一名對女性有愛慕之心、或在性慾上及/或情感上被女性吸引的女性。

男同性戀者 (Gay)

男同性戀者指的是一名對男性有愛慕之心、或在性慾上及/或情感上被男性吸引的男性。

雙性戀者 (Bisexual)

雙性戀者指的是一名對兩性皆有愛慕之心、或在性慾上及/或情感上被兩性吸引的人。

跨性別者 (Transgender 或 Trans)

是一個統稱，這是用來形容那些性別身份（心內的性別感）及/或性別的表現與他們出生時的性別判定不同的人士。

本地服務

如果你是 LGBT、或在懷疑你的性別身份或性取向，你可以在週圍找到免費的支持去告訴你的家人及朋友、情緒健康、性健康、歧視及舉報仇恨罪案。也有很多可以和市內的其他 LGBT 人士會面的機會。

這份資料單張詳細列出市內的一些主要支持機構，但是還有更多本地社區團體及下列的組織可以協助指引你去找最滿足你的需要的服務。



布萊頓及豪富市 LGBT 電話總機 (Brighton & Hove LGBT Switchboard)

LGBT 電話總機是在此聆聽、提供資料和支持布萊頓及豪富市內的 LGBT 人士。服務包括一項專線電話服務、電郵及網聊服務和面對面輔導。電話總機亦推行「LGBT 長者計劃 (Older LGBT Project)」和「LGBT 健康及包容計劃」(LGBT Health and Inclusion Project)。

www.switchboard.org.uk

01273 204050 (下午五時開始)



留心 LGBTQ 精神健康服務 (MindOut LGBTQ Mental Health Service)

「留心」是一項由實際經歷過精神健康問題的 LGBT 人士推行，為同樣人士而設的精神健康服務。他們提供諮詢及資訊、代言、同伴支持小組工作、同伴輔導健康活動、活動、一項食物及農圃計劃及一項在非辦公時間的網上即時聊天服務。

www.mindout.org.uk

01273 234839

形形色色青少年計劃



(Allsorts Youth Project)

「形形色色」是一項專為二十六歲以下的 LGBT 或不確定他們性取向及/或性別身份的年輕人提供支持及展能的計劃。他們提供小組活動、一對一支持、親子團體及義務工作機會。

www.allsortsyouth.org.uk

01273 721211