



FTMB

FTMB, (Kadınlardan Erkeğe Brighton) cinsiyet değiştiren erkeklerle, cinsiyet

şüphesi olan kişilere ve cinsiyet kimliklerini sorgulayan kişilere yönelik bir gruptur. Sosyal alanlar, destek, tavsiye tedarik ederler, ayrıca FTM trans insanlarla alakalı yerel kampanyalar düzenlerler.

ftmbrighton.org.uk

ftmbrighton@gmail.com

The Clare Project



Clare (Polis) Projesi, cinsiyet kimlikleri ile alakalı konuları araştırmak isteyen herkese açık, kendi kendini destekleyen bir gruptur. Başkalarıyla tanışıp destek alabilmeniz için, ruh sağlığı desteği için ve düşük ödemeli psikoterapi için, haftalık randevusuz gelebileceğiniz bir yerdir.

www.clareproject.org.uk

clareprojectinfo@gmail.com

LGBT Lezbiyen, Eşcinsel, Biseksüel, Transseksüel, Polis Ekibi

LGBT, nefret söylemleri, kişilerin eşcinsel, lezbiyen, biseksüel yada trans olmalarından veya olma ihtimallerinden dolayı yaşadıkları saldırılardır. Eğer LGBT nefret suçlarından etkilenirseniz, LGBT Polis Ekibinden destek alabilirsiniz. Kendiniz veya bir başkası tehlikede olursanız daima 999'u arayınız. Acil olmayan durumlarda 101'i arayınız veya LGBT@sussex.pnn.police.uk adresine eposta yazınız.



LGBT Aile içi Şiddet ve Taciz Hizmetleri

RISE'in, Brighton ve Hove'da yaşayan, eşinden, eski eşinden veya ailesinden şiddete ya da tacize maruz kalan LGBT kişilere, destek veren uzman bir hizmet bölümü vardır. Gizli destek ve tavsiyeler için LGBT hizmetleri ile bağlantı kurunuz.

lgbt@riseuk.org.uk

01273 622822 veya 07581 466 438

Bu bilgiler LGBT Sağlık ve Kapsayıcılık Projesi tarafından hazırlanmıştır.



NHS
Brighton and Hove
Clinical Commissioning Group

Brighton ve Hove'da Lezbiyen, Eşcinsel, Biseksüel ve Transseksüel Desteği



LGBT ne demektir?

LGBT, lezbiyen, eşcinsel, biseksüel ve transseksüel anlamına gelir. Bu kelimeler insanların cinsiyet kimliklerini veya cinsel yönelimlerini tarif eder.

Lezbiyen

Lezbiyen bir kadın başka bir kadına karşı, romantik, cinsel ve/veya duygusal ilgi duyandır.

Eşcinsel

Eşcinsel bir erkek başka bir erkeğe karşı, romantik, cinsel ve/veya duygusal ilgi duyandır.

Biseksüel

Biseksüel bir kişi her iki cinse karşı romantik, cinsel ve/veya duygusal ilgi duyandır.

Transcinsiyet veya Transseksüel

Cinsiyet kimlikleri (içlerinde hissettikleri cinsiyet) ve/veya cinsiyet ifadeleri, doğdukları cinsiyetten genel olarak farklı görünen insanları tarif eden, genel bir kelimedir.

Yerel Hizmetler

Eğer sizde bu kimliklerin birini taşıyorsanız yada cinsiyet kimliğinizi veya cinsel yöneliminizi sorguluyorsanız, bunları ailenize ve arkadaşlarınıza söylemeniz, duygusal rahatlığınız, cinsel sağlığınız, ayrımcılık ve nefret söylemlerini bildirme konularında, ücretsiz destek bulabilirsiniz. Ayrıca, şehrimizde yaşayan diğer birçok LGBT kişilerle tanışma olanakları da mevcuttur.

Bu bilgi sayfası, şehirde bulunan bazı ana destek acentelerinin detaylarını sunmaktadır, fakat yerel olarak daha birçok toplum grupları bulunmaktadır. Altta belirtilen kuruluşlar, ihtiyaçlarınızı en iyi karşılayabilecek hizmetlere sizi yönlendirmekte yardımcı olacaklardır.



Brighton & Hove LGBT Switchboard

LGBT Telefon Santralı, Brighton ve Hove'da yaşayan LGBT kişileri

dinlemek, bilgilendirmek ve desteklemek için bulunmaktadır. Hizmetler arasında yardım hattı, email ve internette konuşma hattının yanı sıra, yüz yüze danışmanlıkta mevcuttur. Santral aynı zamanda Yaşlılar LGBT Projesi ve LGBT Sağlık ve Kapsayıcılık Projesini'de yürütmektedir.

www.switchboard.org.uk

01273 204050 (akşam 5'ten sonra)



MindOut LGBTQ Ruhsal Sağlık Hizmeti

MindOut, ruhsal sağlık sorunları yaşamış olan LGBT kişiler tarafından

yürütülen ve yine LGBT kişiler için mevcut olan bir ruhsal sağlık hizmetidir. Tavsiye ve bilgi, temsilci tercümanlık, akranlarına destek grup çalışmaları, akranlarına korumacı sağlıklı aktiviteler, etkinlikler, gıda ve bahçe projesi ve mesai saatleri dışı internette anında görüşme gibi hizmetler sunmaktadırlar.

www.mindout.org.uk

01273 234839



Allsorts Youth Project- Gençler Projesi

Allsorts, 26 yaş

altında olan LGBT veya cinsel yönelimlerinden ve/veya cinsiyet kimliklerinden emin olmayan gençlere, destek ve güç veren bir projedir. Bunun yanı sıra grup çalışmaları, bire bir destek, ebeveyn grubu ve gönüllü çalışma olanakları sunmaktadırlar.

www.allsortsyouth.org.uk

01273 721211