

**LGBTQ+  
DOMESTIC  
ABUSE  
SERVICE**

# **MASZ PRAWO NIE WIEDZIEĆ CO ROBIĆ**

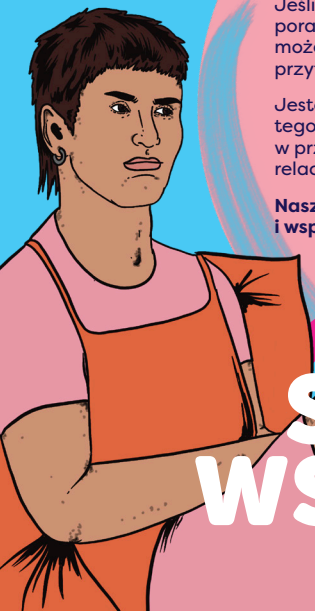
**Jeśli doświadczasz przemocy  
domowej, uzyskanie pomocy  
to pierwszy krok.**

Jeśli dotknęła Cię przemoc domowa i próbujesz poradzić sobie z jej skutkami, Twoja sytuacja może wydawać Ci się bardzo niejasna, stresująca i przytłaczająca.

Jesteśmy po to, aby Cię wysłuchać, niezależnie od tego, czy przemoc domowa dotknęła Cię niedawno, w przeszłości, czy też może martwisz się o swoje relacje z partnerem/partnerką lub z rodziną.

**Naszym celem jest zapewnienie Ci bezpieczeństwa i wsparcia, kiedy potrzebujesz go najbardziej.**

**WIDZIMY  
SŁYSZYM  
WSPIERAMY**  
CIĘ



# WIERZYM Y CI

## Oferujemy pomoc wszystkim osobom LGBTQ, które doświadczają przemocy domowej.

Nasi Niezależni doradcy ds. przemocy domowej (Independent Domestic Violence Advisors – IDVA) zapewniają wsparcie wszystkim osobom dotkniętym przemocą. Nie oceniamy. Jesteśmy pierwszym punktem kontaktowym dla osób LGBTQ cierpiącym z powodu przemocy domowej.

Możemy pomóc w sprawie zakwaterowania, ocenie dostępności schronisk, w sprawie finansów i zasiłków. Wyjaśnimy Ci, jak działa wymiar sprawiedliwości w sprawach karnych i udzielimy wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego i fizycznego.

